

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 606
с углубленным изучением английского языка Пушкинского района
Санкт-Петербурга

Принята
Решением Педагогического Совета
Образовательного учреждения
Протокол от 30 августа 2018г. №166



«Утверждаю»
Директор М.М.Шмулевич
Приказ № 101 от 30 августа 2018г .

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Дня здоровья

1. Общие положения.

- 1.1. День здоровья является составной частью образовательного процесса, чрезвычайно важное и ответственное звено в цепи продвижения ребенка к здоровью, объединяющий учащихся, педагогов и родителей в работе по здоровьесбережению. День здоровья - элемент системы мер по формированию здорового образа жизни, использования здоровьесберегающих технологий в процессе обучения детей.
- 1.2. День здоровья проводится не реже одного раза в четверть, согласно плану работы образовательного учреждения. Этот день является стартом для последующей деятельности по здоровьесбережению и итогом всей работы, организованной по данному направлению в течение всего года.
- 1.3. Основные направления, содержание и формы работы в рамках Дня здоровья определяются членами педагогического коллектива, старшеклассниками, родителями в соответствии с целями и задачами образовательного учреждения и утверждаются на педагогическом совете школы.
- 1.5. День здоровья проводится в виде внеурочных мероприятий или в сочетании урочной деятельности по тематике здоровья с внеурочными спортивными мероприятиями.

2. Цели и задачи.

- 2.1. Целью проведения такого мероприятия является создание условий для формирования у обучающихся и педагогов полезных навыков здорового образа жизни.
- 2.2. Деятельность в рамках Дня здоровья направлена на выполнение следующих задач:
 - привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
 - использование возможностей каждого учебного предмета в формировании навыков здорового образа жизни;
 - привитие интереса к полезным поведенческим привычкам (гигиеническим, двигательным и т.д.);
 - получение знаний детьми о здоровье человека, гигиене тела, культуре безопасности;
 - включение в занятия спортом большинства учащихся и их родителей, непосредственно самих педагогов;

- взаимодействие с учреждениями дополнительного образования детей, социумом (поликлиники и другие медицинские учреждения).

2.3 Организаторы при проведении Дня руководствуются следующими педагогическими принципами:

- добровольность участия в мероприятиях каждого учащегося;
- участие в мероприятиях детей, педагогов и родителей;
- формирование у детей потребности в здоровом образе жизни;
- создание у ребенка ситуации успеха в решении вопросов физического и нравственного совершенствования;
- способность педагогов к неформальному общению с детьми;
- возможность выбора форм и методов в зависимости от особенностей конкретного возраста, пола, состояния здоровья и взаимоотношений педагогов, детей и родителей;
- создание условий для участия в мероприятиях детей, имеющих недостатки в развитии;
- сотворчество педагогов и детей;
- максимальное развитие детской инициативы;
- взаимодополняемость общеобразовательных программ, в рамках которых изучаются основы здорового образа жизни, форм внеурочной воспитательной работы, дополнительного образования детей;
- тесное взаимодействие с семьей.

3. Содержание деятельности.

3.1 В рамках учебных занятий физической культуры, основ безопасности жизнедеятельности исходя из специфики предметной области рассматриваются вопросы характеристики здоровья, гигиенических навыков, истории олимпизма и физической культуры, роли физкультуры и спорта в жизни великих ученых, деятелей искусства, литературы и исторических деятелей, проблемы экологии, нравственного выбора, духовного и душевного здоровья, социальной адаптации и компетентности обучающихся.

3.2 Мероприятия в режиме учебного дня: утренняя гигиеническая гимнастика, физкультминутки на уроках, подвижные перемены организуются классными руководителями, учителями-предметниками, педагогами-организаторами, старшей вожатой при методической поддержке учителя физической культуры. Все это может сопровождаться веселой, ритмичной музыкой. В школьной столовой (буфете), кабинете обслуживающего труда могут быть предложены фруктовые соки, витаминные и диетические напитки, фиточаи. В рамках Дня здоровья могут использоваться следующие виды: викторины по здоровьесбережению; конкурсы рисунка, плаката, коллажей, электронных презентаций; подготовка проекта по здоровьесбережению; защита электронных презентаций и т.д.

3.3 Содержанием внеурочных мероприятий могут быть: беседы или лекции педагогов, массовые соревнования учащихся "Веселые старты", финалы школьных или классных спартакиад, иных соревнований или турниров; кулинарные поединки, интеллектуальные турниры, часы косметологии, уроки «ужасов» (алкоголизм, наркомания, курение), просмотры кинофильмов, конкурсы медицинских навыков по оказанию ПМП, краеведение, туристические навыки (установка палатки, собирание рюкзака, ориентирование на местности, сигналы бедствия и др.), совместные мероприятия с детьми и родителями "Мама, папа, я – спортивная семья"; спортивные викторины, конкурсы; открытые или показательные занятия спортивных секций. Мероприятия при хорошей погоде выносятся на открытые спортивные сооружения.

- 3.4 День здоровья необходимо завершать церемонией торжественного награждения победителей в течение всего Дня.
- 3.5 День здоровья требует предварительной подготовки, специального оформления рекреаций, учебных кабинетов, других помещений в соответствии с тематикой Дня. Это могут быть выставки рисунков, плакатов, стенных газет по итогам проведенных конкурсов по тематике здорового образа жизни.

4. Организация деятельности.

- 4.1 Ответственным за организацию и проведения Дня здоровья является заместитель директора.
- 4.2 При составлении плана внеурочных мероприятий и при разработке положения о соревнованиях необходимо привлекать самих школьников, давая им возможность проявить творческие способности и активность.
- 4.3. Программа и форма проведения Дня здоровья разрабатывается учителями физической культуры, и доводится до сведения классных руководителей, родителей обучающихся.
- 4.4. Учитель физической культуры и классные руководители участвуют в подготовке классных команд для участия в спортивных соревнованиях в рамках Дня здоровья.
- 4.5. Классные руководители доводят программу Дня здоровья до сведения обучающихся учащихся и родителей не позднее одной недели до его проведения.
- 4.6. При подготовке к проведению Туристического слета назначать старшеклассников (10-11 классы) для курирования и тренировки учащихся среднего звена в конкурсных мероприятиях. Организаторов этапов конкурсных и спортивных соревнований назначать из числа учащихся 10-11 классов. Организацию судейства возложить на учащихся 10-11 классов под руководством педагогов.
- 4.7. Для организации Дня здоровья в иной форме формируется конкурсное жюри в следующем составе:
 - Представитель администрации;
 - Представитель педагогического коллектива;
 - 1-3 представителя учащихся из различных классов, члены Управляющего Совета школы.
- 4.8. Критерии оценки разрабатываются членами жюри или судейской бригады.
- 4.9. Победители среди классов и в личном первенстве награждаются грамотами (переходящими кубками) и ценными призами.
- 4.10. Награждение победителей производят члены конкурсного жюри.
- 4.11. Время и место проведения Дня здоровья устанавливается в соответствии с планом работы образовательного учреждения с учетом времени года и погодных условий на оперативном совещании педагогическим коллективом. Дата срока проведения Дня здоровья определяется планом работы школы и приказом директора школы.

5. Время и место проведения Дня здоровья.

- 5.1. Спортивные соревнования, организуемые в рамках программы Дня здоровья, проводятся в спортивном зале, на спортивной площадке школы или другом месте, соответствующем требованиям безопасности.
- 5.2. На время проведения Дня здоровья учащиеся освобождаются от учебных занятий.
- 5.3. Спортивные соревнования в рамках программы Дня здоровья начинаются в 10 часов. Общая продолжительность соревнований до 4 – х часов.

6. Участники.

- 6.1. К участию в соревнованиях в рамках программы Дня здоровья привлекаются все учащиеся 1 – 11 классов, родители 1-11 классов

- 6.2. В спортивные соревнования принимают участие обучающихся, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения Дня здоровья.
- 6.3. Освобожденные обучающиеся присутствуют на всех мероприятиях Дня здоровья и выступают в качестве зрителей, болельщиков, помощников классных руководителей по поддержке дисциплины и порядка.

7. Награждение.

- 7.1. Классные команды, занявшие 1 – 3 места в номинациях и общем командном соревновании, награждаются грамотами.
- 7.2. Награждение команд проводится на линейке (общем построении участников соревнований).