



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 606
Ф.И.О. М.М. Швецова



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

1 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
27 05 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
15/10/25.	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж- 17,8 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал
200/5	Каша Манная молочная с маслом сливочным Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 7,3 г, Ж - 8,3 г, У - 38,1 г, ЭЦ - 257,3 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал
150	Яблоко свежее Б - 0,62 г, Ж - 0,62 г, У - 15,2 г, ЭЦ - 70,20 ккал
40	Вафли Б - 2,88 г, Ж- 3,84 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
60	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное Б - 1,0 г, Ж - 5,0 г, У - 8,5 г, ЭЦ - 103,0 ккал
250/15	Суп картофельный с рисом и курицей Картофель св, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Крупа рисовая, Соль, Филе куриное (грудка) Б - 6,2 г, Ж - 5,62 г, У - 19,62 г, ЭЦ - 191,5 ккал
280	Жаркое по-домашнему Свинина окорок с/м, Картофель св, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль Б - 31,5 г, Ж - 30,0 г, У - 28,4 г, ЭЦ - 496,5 ккал
200	Напиток из протёртой клюквы Клюква протёртая с сахаром (промышленного производства), Сахарный песок, лимонная кислота Б - 0,1 г, Ж - 0 г, У - 28,8 г, ЭЦ - 108,0 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,8 г, Ж - 2,66 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
75	Булочка "Домашняя" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,4 г, Ж - 8,1 г, У - 37,4 г, ЭЦ - 225,5 ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 118 ккал
150	Апельсин свежий Б - 1,4 г, Ж - 0,30 г, У - 12,2 г, ЭЦ - 65 ккал

Главный технолог

Резцова

Зав. производством

Филиппов



Шенцельвич



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

2 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
28 05 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
40	Бутерброд с маслом Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж- 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136 ккал
250	Омлет с зеленым горошком Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Масло растит., Консервированный горошек Б - 25, Ж - 31,0 г, У - 34,3, г, ЭЦ - 351 ккал
200	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 24 ккал
150	Груша свежая Б - 0,46 г, Ж - 0,35г, У - 11,9 г, ЭЦ - 63,5 ккал
50	Печенье Б - 6,0 г, Ж - 6,0 г, У - 22,6 г, ЭЦ - 138 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Салат из свежих помидоров Помидоры свежие, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 1,0 г, Ж - 10,2 г, У - 4,4 г, ЭЦ - 108,0 ккал
250/10/10	Борщ с капустой, картофелем, птицей со сметаной Свекла св, Капуста св, Картоф св, Лук реп, Морковь свежая, Томат паста, Масло сливочное, Кура отварная Б - 8,6 г, Ж - 8,2 г, У - 18,8 г, ЭЦ - 300 ккал
100	Тефтели мясные(говядина, курица) с рисом Говядина б/к, Филе куриное, Крупа рисовая, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Соль г, У - 20,05 г, ЭЦ - 203,9 ккал Б - 9,8 г, Ж - 8,4
180	Капуста тушеная(свежая) Капуста св, Томат паста, Морковь св, Масло подсолнечное, Мука пшеничн., Сахар песок, Соль г, У - 15,8 г, ЭЦ - 112,0 ккал Б - 4,5 г, Ж - 5,16
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Ж- 14,9 г, У - 37,2 г, ЭЦ - 246 ккал Б - 5,7 г,
200	Молоко в инд.упаковке Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
100	Абрикосы свежие Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 9 г, ЭЦ - 44 ккал

Главный технолог *Рябенко*

Зав. производством *Филиппов*



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 606
Ф.И.О.

М.М. Шендерович



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

3 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

29 05 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
40	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Масло сливочное, Джем Б - 1,2 г, Ж- 4,3 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 132 ккал
200/10	Пудинг из творога с молоком сгущенным Творог, манная крупа, яйцо, масло сливочное, сметана, молоко сгущенное, ванилин Б - 30,9 г, Ж - 21,2 г, У - 54,6 г, ЭЦ - 530,7 ккал
200/10	Чай с лимоном Чай чёрный листовой, Лимон, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,02 г, У - 10,20 г, ЭЦ - 21 ккал
35	Зефир Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 28,4 г, ЭЦ - 111,3 ккал
150	Мандарин свежий Б - 1,2 г, Ж - 0,36 г, У - 11,25 г, ЭЦ - 42,7 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Салат из свеклы отварной с маслом растительным Свекла св, Масло растительное, Соль Б - 4,5 г, Ж - 10,8 г, У - 8,0 г, ЭЦ - 90 ккал
250/10	Суп-лапша домашняя с птицей Мука, Яйцо, Лук реп, Масло растительное, Кура отварная Б - 8,5 г, Ж - 9 г, У - 12,1 г, ЭЦ - 258 ккал
100	Котлеты рубленые из говядины, запеченные с молочным соусом Говядина с/м, Лук репчатый, Масло сливочное, Сыр, Молоко, Соль Б - 11,6 г, Ж - 12,9 г, У - 10 г, ЭЦ - 256 ккал
180	Макаронные изделия Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 10,6 г, Ж - 9,76 г, У - 37,56 г, ЭЦ - 209,20 ккал
200	Компот из сухофруктов Сухофрукты, Сахарный песок, лимонная кислота Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 29,7 г, ЭЦ - 131,0 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
75	Пирожок с яблоками Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Яблоки св Б - 5,7 г, Ж - 2,9 г, У - 45,8 г, ЭЦ - 235,6 ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке Б - 1,0 г, Ж - 0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120 ккал
100	Нектарин свежий Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44 ккал

Главный технолог

Результ

Зав. производством

Ф.И.



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 606
Ф.И.О. М.М. Шмагалева



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

4 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

30 05 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
40	Бутерброд с маслом Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136 ккал
200/15	Макаронны отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр, соль Б - 15,8 г, Ж - 16,1 г, У - 37,5 г, ЭЦ - 358,0 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 133,9 ккал
20	Вафли Б - 1,44 г, Ж - 1,92 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 62,0 ккал
150	Апельсин свежий Б - 1,4 г, Ж - 0,3 г, У - 12,2 г, ЭЦ - 65,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Огурец свежий порционно Огурец свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 1,7 г, ЭЦ - 12 ккал
250/10/10	Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной Картофель, Перловая крупа, Лук реп, Морковь, Огурцы соленые, Масло сливочное, Говядина б/к, Сметана Б - 10,24 г, Ж - 9,2 г, У - 21,4 г, ЭЦ - 333 ккал
100	Зразы рыбные с яйцом Филе Минтая, Батон пшенич., Молоко, Яйцо, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 14,1 г, Ж - 5,8 г, У - 15,05 г, ЭЦ - 256,0 ккал
180	Картофель отварной Картофель св, Масло сливочное, Соль Б - 3,45 г, Ж - 6,4 г, У - 27,4 г, ЭЦ - 182,3 ккал
200	Напиток лимонный Лимон, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 68,0 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
75	Ватрушка с повидлом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Повидло Б - 3,87 г, Ж - 2,5 г, У - 46,5 г, ЭЦ - 219 ккал
200	Молоко в инд. упаковке Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
100	Абрикосы свежие Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 9 г, ЭЦ - 44 ккал

Главный технолог

Рябенко

Зав. производством

Филиппов



М.И. Шенников



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

5 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)

31 05 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
15/10/25.	Бутерброд с сыром	
	Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр	Б - 5,73 г, Ж- 17,8 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал
200	Каша "Янтарная"	
	Крупа пшеничная, Молоко, Яблоки свежие, Сметана, Масло сливочное, Сахар, Соль	Б - 8,72 г, Ж - 9,8 г, У - 40,4 г, ЭЦ - 239,0 ккал
200	Кофейный напиток с молоком	
	Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок	Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 5,8 г, ЭЦ - 432 ккал
150	Груша свежая	
		Б - 0,48 г, Ж - 0,35г, У - 11,9 г, ЭЦ - 63,5 ккал
25	Печенье	
		Б - 3,0 г, Ж- 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 69 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
100	Винегрет овощной	
	Картофель, Свекла, Морковь, Огурец соленый, Лук репчатый, Масло растительное	Б - 2,35 г, Ж - 6,2 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 123 ккал
250/10/20	Суп картофельный с горохом, птицей и гречками	
	Картофель св, Горох лущенный, Лук репч., Морковь свежая, Масло слив, Батон пшен., Курица отварная	Б - 10,0 г, Ж - 4,4 г, У - 12,5 г, ЭЦ - 333 ккал
100	Котлета рубленая куриная	
	Филе куриное(грудка) с/м, Масло сливочное, Батон пшеничный, соль	Б -18,2 г, Ж - 14,2 г, У - 17,0 г, ЭЦ - 270,0 ккал
180	Рагу из овощей	
	Картофель, Морковь, Лук репч., Капуста б/к, Томатная паста, Мука пшеничн., Масло растительное, соль, сахар	Б -3,7 г, Ж - 14,4 г, У - 14,6 г, ЭЦ - 203,5 ккал
200	Компот из апельсинов	
	Апельсины св, Сахарный песок	Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 28,4 г, ЭЦ - 108 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
		Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами	
		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 138 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
75	Булочка Молочная	
	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль	Б - 3 г, Ж - 8,4 г, У -32,1 г, ЭЦ - 246 ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке	
		Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 102 ккал
100	Нектарин свежий	
		Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44,0 ккал

Главный технолог

Рябенко

Зав. производством

Филиппов



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 806
Ф.И.О.

М.И. Шендерович



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

6 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
3 06 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
40	Бутерброд с маслом Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136 ккал	
250	Каша пшеничная молочная Пшеничная крупа, Молоко, Масло сливочное Б - 7,2 г, Ж - 8,3 г, У - 33,4 г, ЭЦ - 299 ккал	
200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал	
150	Апельсин свежий Б - 1,4 г, Ж - 0,30 г, У - 12,2 г, ЭЦ - 65 ккал	
60	Пряник Б - 3,6 г, Ж - 1,8 г, У - 46,8 г, ЭЦ - 201,6 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
100	Салат из свежих помидоров Помидоры свежие, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 1,0 г, Ж - 10,20 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 109 ккал	
250/10	Суп с макаронными изделиями, картофелем и говядиной Макаронные изделия, Картофель св., Лук реп, Морковь свежая, Томат паста, Масло слив, Говядина 0/ж, с/м, соль Б - 6,8 г, Ж - 4,4 г, У - 19,0 г, ЭЦ - 148,7 ккал	
100/20	Филе рыбы припущенное, соус польский Минтай Филе, Яйца, Масло сливочное, Зелень петрушки, Лимонная кислота, соль Б - 19,62 г, Ж - 19,02 г, У - 27,6 г, ЭЦ - 359,4 ккал	
180	Картофель отварной Картофель св., Масло сливочное, Соль Б - 3,45 г, Ж - 6,36 г, У - 24,36 г, ЭЦ - 168,4 ккал	
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
75	Булочка "Домашняя" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,4 г, Ж - 8,1 г, У - 37,4 г, ЭЦ - 225,6 ккал	
200	Молоко в инд.упаковке Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал	
150	Яблоко свежее Б - 0,62 г, Ж - 0,62 г, У - 15,2 г, ЭЦ - 70,20 ккал	

Главный технолог

Резаев

Зав. производством

Филиппов



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 606
Ф.И.О.

М.М. Шипулев



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

7 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)

4 06 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
15/10/25.	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж- 17,8 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал
250	Омлет с морковью Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Масло растит., Морковь Б - 18,3 г, Ж- 34,03 г, У - 12,7 г, ЭЦ - 348 ккал
200	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5 г, Ж- 1,3 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 24 ккал
150	Груша свежая Б - 0,46 г, Ж- 0,35г, У - 11,9 г, ЭЦ - 63,5 ккал
25	Печенье Б - 3,0 г, Ж- 2,5 г, У - 11,3 г, ЭЦ - 69 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Салат из свеклы с сыром Свекла, Масло растительное, Сыр Б - 4,7 г, Ж- 9,5 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 183 ккал
250/10/10	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной Капуста св, Картофель св, Лук реп, Морковь св, Томат паста, Масло слив, Говядина б/к, Сметана Б - 7,1 г, Ж- 9,6 г, У - 14,3 г, ЭЦ - 202,4 ккал
290	Плов из птицы Филе куриное грудка, Крупа рисовая, Морковь, Лук, Томатная паста, Соль Б - 22,38 г, Ж- 14,1 г, У - 48,80 г, ЭЦ - 444,3 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахарный песок Б - 0,1 г, Ж- 0,1 г, У - 26,4 г, ЭЦ - 108,0 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж- 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж- 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
75	Булочка Творожная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Творог, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 8,85 г, Ж- 4,2 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 216 ккал
200	Сок фруктовый в асртимете в инд.упаковке Б - 1,0 г, Ж- 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120 ккал
100	Нектарин свежий Б - 1,1 г, Ж- 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44 ккал

Главный технолог

Зав. производством



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

8 день

МЕНЮ (Льготное)

5 06 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
40	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Масло сливочное, Джем Б - 1,2 г, Ж - 4,3 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 132 ккал
200/5	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным Геркулес крупа, Молоко, Масло сливочное Б - 6,58 г, Ж - 9,67 г, У - 18,04 г, ЭЦ - 210 ккал
200/10	Чай с лимоном Чай черный весовой, Лимон, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,02 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 21 ккал
150	Яблоко свежее Б - 0,62 г, Ж - 0,62 г, У - 15,20 г, ЭЦ - 70,2 ккал
40	Вафли Б - 2,88 г, Ж - 3,84 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста св, Огурец св, Морковь св., Масло растительное, Сахар, Соль Б - 1,3 г, Ж - 5,3 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 88,3 ккал
250/10	Суп-лапша домашняя с птицей Мука, Яйцо, Лук реп, Масло растительное, Кура отварная Б - 8,5 г, Ж - 9 г, У - 12,1 г, ЭЦ - 258 ккал
120(60/60)	Бефстроганов из отварного мяса Говядина б/к, с/м, Лук репчатый, Молоко, Мука, Масло подсолнечное, соль Б - 19,4 г, Ж - 15,6 г, У - 4,1 г, ЭЦ - 234 ккал
200	Каша гречневая рассыпчатая Греча, Масло сливочное, Соль Б - 11,4 г, Ж - 3,1 г, У - 56,5 г, ЭЦ - 242 ккал
200	Компот из сухофруктов Сухофрукты, Сахарный песок, Лимонная кислота Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 26,4 г, ЭЦ - 108,0 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,9 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
75	Плюшка "Московская" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 12,9 г, У - 45,9 г, ЭЦ - 233 ккал
200	Молоко в инд.упаковке Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
100	Абрикосы свежие Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 9 г, ЭЦ - 44 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 606
Ф.И.О.

А.А. Шенников



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.



9 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

6 08 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
40	Бутерброд с маслом Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136 ккал
200/15	Макаронны отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр, соль Б - 15,8 г, Ж - 16,1 г, У - 37,5 г, ЭЦ - 358,0 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 133,9 ккал
150	Апельсин свежий Б - 1,4 г, Ж - 0,3 г, У - 12,2 г, ЭЦ - 65,0 ккал
30	Пряник Б - 1,6 г, Ж - 0,9 г, У - 23,4 г, ЭЦ - 100,8 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Салат из свежих помидоров Помидоры свежие, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 1,0 г, Ж - 10,2 г, У - 4,4 г, ЭЦ - 108 ккал
250/10/10	Рассольник с говядиной и сметаной Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурец соленый, Сметана, Говядина б/к, с/м Б - 11,24 г, Ж - 9,1 г, У - 17,2 г, ЭЦ - 331 ккал
100	Тефтели рыбные Минтай филе, Лук репчатый, Батон пшеничный, Молоко, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Соль ккал Б - 14,09 г, Ж - 2,95 г, У - 17,16 г, ЭЦ - 151,51 ккал
180	Рагу овощное (с кабачками) Картофель, Морковь, Капуста б/к, Лук репч., Кабачки св, Томатная паста, Мука пшенич., Масло слив., Масло раст., соль 142,8 ккал Б - 4,2 г, Ж - 8,04 г, У - 15,8 г, ЭЦ - 142,8 ккал
200	Напиток лимонный Лимоны св., Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 68,0 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
75	Ватрушка с повидлом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло Б - 3,97 г, Ж - 2,5 г, У - 48,5 г, ЭЦ - 219 ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120 ккал
150	Груша свежая Б - 0,46 г, Ж - 0,35 г, У - 11,9 г, ЭЦ - 63,5 ккал

Главный технолог

А.А. Шенников

Зав. производством

С.Н. Филиппов



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 606
Ф.И.О.

М.М. Семенов



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

10 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)

7 06 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
15/10/25.	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж- 17,8 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал
200	Каша "Дружба" Рис, Пшено, Масло сливочное, Молоко Б - 6,2 г, Ж - 10,0 г, У - 28,8 г, ЭЦ - 224,0 ккал
200	Кофейный напиток Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 24 ккал
150	Яблоко свежее Б - 0,62 г, Ж - 0,62г, У - 15,2 г, ЭЦ - 70,2 ккал
25	Печенье Б - 3,0 г, Ж- 2,5 г, У - 11,3 г, ЭЦ - 69 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Салат из солёных огурцов с луком Огурцы солёные, Лук репчатый, Масло растительное Б - 2,7 г, Ж - 5,1 г, У - 2,6 г, ЭЦ - 40,2 ккал
250/20	Суп картофельный с рисом и рыбой Картофель, Морковь, Лук репчатый, Минтай филе, Крупа рисовая, Соль Б - 6,6 г, Ж - 3,6 г, У - 18,6 г, ЭЦ - 186,2 ккал
100/20.	Печень по-строгановски Печень св, Мука, Лук репчатый, Сметана, Томатная паста, Масло растит, Соль Б - 12,5 г, Ж - 13,9 г, У - 14,1 г, ЭЦ - 242 ккал
180	Картофель запеченный Картофель свежий, Масло растительное, Соль Б - 5,3 г, Ж - 6,5 г, У - 42,6 г, ЭЦ - 249,5 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
75	Булочка Молочная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 3,0 г, Ж- 8,4 г, У - 32,1 г, ЭЦ - 246 ккал
200	Молоко в инд.упаковке Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
100	Нектарин свежий Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44 ккал

Главный технолог

Рябенко

Зав. производством

Филиппов



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 606
Ф.И.О.

М.М. Шагульцев



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

1 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

10 06 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
15/10/25.	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж - 17,8 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал	
200/5	Каша Манная молочная с маслом сливочным Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 7,3 г, Ж - 8,3 г, У - 38,1 г, ЭЦ - 257,3 ккал	
200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал	
150	Яблоко свежее Б - 0,62 г, Ж - 0,62 г, У - 15,2 г, ЭЦ - 70,20 ккал	
40	Вафли Б - 2,88 г, Ж - 3,84 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
60	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное Б - 1,0 г, Ж - 5,0 г, У - 8,5 г, ЭЦ - 103,0 ккал	
250/15	Суп картофельный с рисом и курицей Картофель св, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Крупа рисовая, Соль, Филе куриное (грудка) Б - 6,2 г, Ж - 5,62 г, У - 19,62 г, ЭЦ - 191,5 ккал	
280	Жаркое по-домашнему Свинина окорок с/м, Картофель св, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль Б - 31,5 г, Ж - 30,0 г, У - 28,4 г, ЭЦ - 498,5 ккал	
200	Напиток из протёртой клюквы Клюква протёртая с сахаром (промышленного производства), Сахарный песок, лимонная кислота Б - 0,1 г, Ж - 0 г, У - 28,8 г, ЭЦ - 108,0 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 138 ккал	
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 138 ккал	

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
75	Булочка "Домашняя" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,4 г, Ж - 8,1 г, У - 37,4 г, ЭЦ - 225,5 ккал	
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 118 ккал	
150	Апельсин свежий Б - 1,4 г, Ж - 0,30 г, У - 12,2 г, ЭЦ - 65 ккал	

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 606
Ф.И.О.

М.М. Шенников



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

2 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

11 06 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
40	Бутерброд с маслом Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж- 7,55 г, У - 14,82 г, ЭЦ - 136 ккал
250	Омлет с зеленым горошком Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Масло растит., Консервированный горошек Б - 25, Ж - 31,0 г, У - 34,3, г, ЭЦ - 351 ккал
200	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 24 ккал
150	Груша свежая Б - 0,46 г, Ж - 0,35г, У - 11,9 г, ЭЦ - 63,5 ккал
50	Печенье Б - 6,0 г, Ж- 6,0 г, У - 22,5 г, ЭЦ - 138 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Салат из свежих помидоров Помидоры свежие, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 1,0 г, Ж - 10,2 г, У - 4,4 г, ЭЦ - 108,0 ккал
250/10/10	Борщ с капустой, картофелем, птицей со сметаной Свекла св, Капуста св, Картоф св, Лук реп, Морковь свежая, Томат паста, Масло сливочное, Кура отварная Б - 8,6 г, Ж - 8,2 г, У - 18,8 г, ЭЦ - 300 ккал
100	Тефтели мясные (говядина, курица) с рисом Говядина б/к, Филе куриное, Крупа рисовая, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Соль Б - 9,8 г, Ж - 8,4 г, У - 20,05 г, ЭЦ - 203,9 ккал
180	Капуста тушеная (свежая) Капуста св, Томат паста, Морковь св, Масло подсолнечное, Мука пшенич., Сахар песок, Соль Б - 4,5 г, Ж - 5,16 г, У - 15,8 г, ЭЦ - 112,0 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,2 г, ЭЦ - 246 ккал
200	Молоко в инд. упаковке Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
100	Абрикосы свежие Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 9 г, ЭЦ - 44 ккал

Главный технолог

Рябенко

Зав. производством

Филиппов

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 606
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

3 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

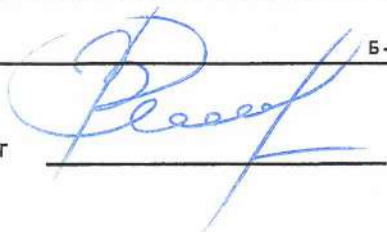
12 06 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
40	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Масло сливочное, Джем Б - 1,2 г, Ж- 4,3 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 132 ккал
200/10	Пудинг из творога с молоком сгущенным Творог, манная крупа, яйцо, масло сливочное, сметана, молоко сгущенное, ванилин Б - 30,9 г, Ж - 21,2 г, У - 54,6 г, ЭЦ - 530,7 ккал
200/10	Чай с лимоном Чай чёрный листовой, Лимон, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,02 г, У - 10,20 г, ЭЦ - 21 ккал
35	Зефир Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 28,4 г, ЭЦ - 111,3 ккал
150	Мандарин свежий Б - 1,2 г, Ж - 0,36 г, У - 11,25 г, ЭЦ - 42,7 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Салат из свеклы отварной с маслом растительным Свекла св, Масло растительное, Соль Б - 4,5 г, Ж - 10,8 г, У - 8,0 г, ЭЦ - 90 ккал
250/10	Суп-лапша домашняя с птицей Мука, Яйцо, Лук реп, Масло растительное, Кура отварная Б - 8,5 г, Ж - 9 г, У - 12,1 г, ЭЦ - 258 ккал
100	Котлеты рубленые из говядины, запеченные с молочным соусом Говядина с/м, Лук репчатый, Масло сливочное, Сыр, Молоко, Соль Б - 11,8 г, Ж - 12,9 г, У - 10 г, ЭЦ - 256 ккал
180	Макаронные изделия Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 10,6 г, Ж - 9,76 г, У - 37,56 г, ЭЦ - 209,20 ккал
200	Компот из сухофруктов Сухофрукты, Сахарный песок, лимонная кислота Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 29,7 г, ЭЦ - 131,0 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
75	Пирожок с яблоками Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Яблоки св Б - 5,7 г, Ж - 2,9 г, У - 45,8 г, ЭЦ - 235,6 ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке Б - 1,0 г, Ж - 0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120 ккал
100	Нектарин свежий Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44 ккал

Главный технолог



Зав. производством





СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 606
Ф.И.О.

И.М. Шендеров



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

4 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

13 06 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
40	Бутерброд с маслом Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136 ккал
200/15	Макаронны отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр, соль Б - 15,8 г, Ж - 16,1 г, У - 37,5 г, ЭЦ - 358,0 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 133,9 ккал
20	Вафли Б - 1,44 г, Ж - 1,92 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 62,0 ккал
150	Апельсин свежий Б - 1,4 г, Ж - 0,3 г, У - 12,2 г, ЭЦ - 65,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Огурец свежий порционно Огурец свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 1,7 г, ЭЦ - 12 ккал
250/10/10	Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной Картофель, Перловая крупа, Лук реп., Морковь, Огурцы соленые, Масло сливочное, Говядина б/к, Сметана Б - 10,24 г, Ж - 9,2 г, У - 21,4 г, ЭЦ - 333 ккал
100	Зразы рыбные с яйцом Филе Минтая, Батон пшенич., Молоко, Яйцо, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 14,1 г, Ж - 5,8 г, У - 15,06 г, ЭЦ - 256,0 ккал
180	Картофель отварной Картофель св, Масло сливочное, Соль Б - 3,45 г, Ж - 6,4 г, У - 27,4 г, ЭЦ - 182,3 ккал
200	Напиток лимонный Лимон, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 68,0 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
75	Ватрушка с повидлом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Повидло Б - 3,97 г, Ж - 2,5 г, У - 48,5 г, ЭЦ - 219 ккал
200	Молоко в инд.упаковке Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
100	Абрикосы свежие Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 9 г, ЭЦ - 44 ккал

Главный технолог

И.М. Шендеров

Зав. производством

Ф.И.О.



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.:

В.М. Шенников



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

5 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)

14 06 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
15/10/25.	Бутерброд с сыром	
	Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр	Б - 5,73 г, Ж- 17,8 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал
200	Каша "Янтарная"	
	Крупа пшеничная, Молоко, Яблоки свежие, Сметана, Масло сливочное, Сахар, Соль	Б - 8,72 г, Ж - 9,8 г, У - 40,4 г, ЭЦ - 239,0 ккал
200	Кофейный напиток с молоком	
	Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок	Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 432 ккал
150	Груша свежая	
		Б - 0,48 г, Ж - 0,35 г, У - 11,9 г, ЭЦ - 63,5 ккал
25	Печенье	
		Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 69 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
100	Винегрет овощной	
	Картофель, Свекла, Морковь, Огурец соленый, Лук репчатый, Масло растительное	Б - 2,35 г, Ж - 6,2 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 123 ккал
250/10/20	Суп картофельный с горохом, птицей и гречками	
	Картофель св, Горох лущенный, Лук репч., Морковь свежая, Масло слив, Батон пшенич., Курица отварная	Б - 10,0 г, Ж - 4,4 г, У - 12,5 г, ЭЦ - 333 ккал
100	Котлета рубленая куриная	
	Филе куриное(грудка) с/м, Масло сливочное, Батон пшеничный, соль	Б -16,2 г, Ж - 14,2 г, У - 17,0 г, ЭЦ - 270,0 ккал
180	Рагу из овощей	
	Картофель, Морковь, Лук репч., Капуста б/к, Томатная паста, Мука пшеничн., Масло растительное, соль, сахар	Б -3,7 г, Ж - 14,4 г, У - 14,6 г, ЭЦ - 203,5 ккал
200	Компот из апельсинов	
	Апельсины св, Сахарный песок	Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 26,4 г, ЭЦ - 108 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
		Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами	
		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
75	Булочка Молочная	
	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль	Б - 3 г, Ж - 8,4 г, У - 32,1 г, ЭЦ - 248 ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке	
		Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 102 ккал
100	Нектарин свежий	
		Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44,0 ккал

Главный технолог

В.М. Шенников

Зав. производством

Филиппов С.Н.