

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 606
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

1 день

МЕНЮ (Льготное)

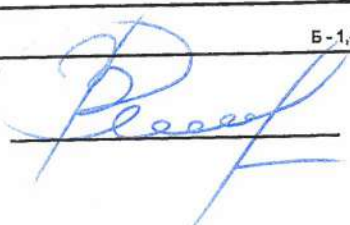
27 05 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
	Бутерброд с сыром	
15/10/25.	Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр	Б - 5,73 г, Ж - 17,8 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал
	Каша манная молочная с маслом сливочным	
150/5	Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	Б - 5,5 г, Ж - 6,2 г, У - 28,6 г, ЭЦ - 193 ккал
	Чай с сахаром	
200	Чай черный листовой, Сахар-песок	Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал
	Яблоко свежее	
150		Б - 0,62 г, Ж - 0,62 г, У - 15,2 г, ЭЦ - 70,20 ккал
	Вафли	
40		Б - 2,88 г, Ж - 3,84 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
	Салат из свежих огурцов	
60	Огурцы свежие, Масло растительное	Б - 0,4 г, Ж - 3,0 г, У - 5,1 г, ЭЦ - 61,8 ккал
	Суп картофельный с рисом и курицей	
200/15	Картофель св, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Крупа рисовая, Соль, Филе куриное (грудка)	Б - 5 г, Ж - 4,5 г, У - 15,7 г, ЭЦ - 163,2 ккал
	Жаркое по-домашнему	
280	Свинина окорок с/м, Картофель св, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль	Б - 31,5 г, Ж - 30 г, У - 28,4 г, ЭЦ - 496,5 ккал
	Напиток из протёртой клюквы	
200	Клюква протёртая с сахаром (промышленного производства), Сахарный песок, лимонная кислота	Б - 0,1 г, Ж - 0 г, У - 26,8 г, ЭЦ - 108,0 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
40		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
	Булочка "Домашняя"	
75	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль	Б - 5,4 г, Ж - 8,1 г, У - 37,4 г, ЭЦ - 225,5 ккал
	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке	
200		Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 118 ккал
	Апельсин свежий	
150		Б - 1,4 г, Ж - 0,30 г, У - 12,2 г, ЭЦ - 65 ккал

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 606
Ф.И.О. И.В. Мещеряков

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

2 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

28 05 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
	Бутерброд с маслом	
40	Батон пшеничный, Масло сливочное	Б - 2,45 г, Ж- 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136 ккал
	Омлет с зеленым горошком	
200	Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Масло растит., Консервированный горошек	Б - 20 г, Ж - 24,8 г, У - 25,8 г, ЭЦ - 281 ккал
	Кофейный напиток с молоком	
200	Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок	Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 5,8 г, ЭЦ - 24 ккал
	Груша свежая	
150		Б - 0,46 г, Ж - 0,35г, У - 11,9 г, ЭЦ - 63,5 ккал
	Печенье	
50		Б - 6,0 г, Ж- 5,0 г, У - 22,5 г, ЭЦ - 138 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
	Салат из свежих помидоров	
60	Помидоры свежие, Лук зелёный, Масло растительное, Соль	Б - 0,6 г, Ж - 6,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 65 ккал
	Борщ с капустой, картофелем, птицей со сметаной	
200/10/10	Свекла св, Капуста св, Картоф св, Лук репч., Морковь свежая, Томат-паста, Масло сливочное, Курица отварная	Б - 6,2 г, Ж - 6,8 г, У - 10,02 г, ЭЦ - 240,3 ккал
	Тефтели мясные(говядина, курица) с рисом	
100	Говядина б/к, Филе куриное, Крупа рисовая, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Соль	Б - 9,8 г, Ж - 8,4 г, У - 20,05 г, ЭЦ - 203,9 ккал
	Капуста тушеная(свежая)	
150	Капуста св, Томат паста, Морковь св, Масло подсолнечное, Мука пшенич., Сахар песок, Соль	Ж - 6,24 г, У - 10,8 г, ЭЦ - 115,2 ккал
	Компот из свежих яблок	
200	Яблоки свежие, Сахар-песок, лимонная кислота	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
40		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
	Сдоба обыкновенная	
75	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль	Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,2 г, ЭЦ - 246 ккал
	Молоко в инд.упаковке	
200		Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
	Абрикосы свежие	
100		Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 9 г, ЭЦ - 44 ккал

Главный технолог РябенкоЗав. производством Филиппов

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 606
Ф.И.О. И.И. Шендерович

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Фидиплов С.Н.

3 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

29 05 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
40	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Масло сливочное, Джем Б - 1,2 г, Ж- 4,3 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 132 ккал	
150/10	Пудинг из творога с молоком сгущенным Творог, Манная крупа, Яйцо, Масло сливочное, Сметана, Ванилин, Молоко сгущенное Б - 23,2 г, Ж - 15,9 г, У - 40,9 г, ЭЦ - 398 ккал	
200/10	Чай с лимоном Чай чёрный листовой, Лимон, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,02 г, У - 10,20 г, ЭЦ - 21 ккал	
35	Зефир Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 28,4 г, ЭЦ - 111,3 ккал	
150	Мандарин свежий Б - 1,2 г, Ж-0,36 г, У - 11,26 г, ЭЦ - 42,7 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
60	Салат из свеклы отварной с маслом растительным Свекла св, Масло растительное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 54 ккал	
200/10	Суп-лапша домашняя с птицей Мука, Яйцо, Лук реп, Масло растительное, Кура отварная Б - 5,6 г, Ж - 7,5 г, У - 9,9 г, ЭЦ - 206,20 ккал	
100	Котлеты рубленые из говядины, запеченные с молочным соусом Говядина с/м, Лук репчатый, Масло сливочное, Сыр, Молоко, Соль Б - 11,6 г, Ж - 12,9 г, У - 10 г, ЭЦ - 256 ккал	
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 7,6 г, Ж - 7,8 г, У - 31,3 г, ЭЦ - 191 ккал	
200	Компот из сухофруктов Сухофрукты, Сахарный песок, лимонная кислота Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 29,7 г, ЭЦ - 131,0 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 62 ккал	
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
75	Пирожок с яблоками Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Яблоки св Б - 5,7 г, Ж - 2,9 г, У - 45,8 г, ЭЦ - 235,6 ккал	
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке Б - 1,0 г, Ж - 0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120 ккал	
100	Нектарин свежий Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44 ккал	

Главный технолог И.И. ШендеровичЗав. производством С.Н. Фидиплов

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 606
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.4 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)30 05 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
40	Бутерброд с маслом Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж- 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136 ккал	
180/15	Макаронные изделия с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр, соль Б - 9,4 г, Ж - 11,7 г, У - 32,4 г, ЭЦ - 265,6 ккал	
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 133,9 ккал	
20	Вафли Б - 1,44 г, Ж - 1,92 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 62,0 ккал	
150	Апельсин свежий Б - 1,4 г, Ж - 0,3 г, У - 12,2 г, ЭЦ - 65,0 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
60	Огурец свежий порционно Огурец свежий Б - 0,5 г, Ж - 0,06 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 7,2 ккал	
200/10/10	Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной Картофель, Перловая крупа, Лук репчатый, Морковь, Огурцы соленые, Масло сливочное, Говядина б/к, Сметана Б - 6,6 г, Ж - 7,6 г, У - 14,1 г, ЭЦ - 260,0 ккал	
100	Зразы рыбные с яйцом Филе Минтая, Батон пшенич., Молоко, Яйцо, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 14,1 г, Ж - 5,8 г, У - 16,05 г, ЭЦ - 256,0 ккал	
150	Картофель отварной Картофель св, Масло сливочное, Соль Б - 2,88 г, Ж - 5,3 г, У - 22,8 г, ЭЦ - 151,9 ккал	
200	Напиток лимонный Лимоны свежие, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 68,0 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
75	Ватрушка с повидлом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Повидло Б - 3,97 г, Ж - 2,5 г, У - 46,5 г, ЭЦ - 219 ккал	
200	Молоко в инд.упаковке Б - 6,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал	
100	Абрикосы свежие Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 9 г, ЭЦ - 44 ккал	

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 606
Ф.И.О. И.В. Шенгурова

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.5 день
МЕНЮ (Льготное)
31 05 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
15/10/25.	Бутерброд с сыром	
	Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр	Б - 5,73 г, Ж - 17,8 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал
150	Каша "Янтарная"	
	Крупа пшеничная, Молоко, Яблоки свежие, Сметана, Масло сливочное, Сахар, Соль	Б - 6,5 г, Ж - 7,4 г, У - 28,1 г, ЭЦ - 179,2 ккал
200	Кофейный напиток с молоком	
	Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок	Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 24 ккал
150	Груша свежая	
		Б - 0,46 г, Ж - 0,35г, У - 11,9 г, ЭЦ - 63,5 ккал
25	Печенье	
		Б - 3,0г, Ж - 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 69 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
60	Винегрет овощной	
	Картофель, Свекла, Морковь, Огурец соленый, Лук репчатый, Масло растительное	Б - 0,81 г, Ж - 4,72 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 74 ккал
200/10/20	Суп картофельный с горохом, птицей и грёнками	
	Картофель св, Горох лущенный, Лук репч., Морковь свежая, Масло слив, Батон пшен., Курица отварная	Б - 4,7 г, Ж - 3,5 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 266,4 ккал
100	Котлета рубленая куриная	
	Филе куриное(грудка) с/м, Масло сливочное, Батон пшеничный, соль	Б - 16,2 г, Ж - 14,2 г, У - 17,0 г, ЭЦ - 270,0 ккал
150	Рагу из овощей	
	Картофель, Морковь, Лук репч., Капуста б/к, Томатная паста, Мука пшеничн., Масло растительное, соль, сахар	Б - 3,1 г, Ж - 12,0 г, У - 12,2 г, ЭЦ - 169,8 ккал
200	Компот из апельсинов	
	Апельсины св, Сахарный песок	Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 28,4 г, ЭЦ - 108 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами	
		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 138 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
75	Булочка Молочная	
	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль	Б - 3 г, Ж - 8,4 г, У - 32,1 г, ЭЦ - 246 ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке	
		Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 102 ккал
100	Нектарин свежий	
		Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством