

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №  
Ф.И.О.

*Шенюев*



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 4"  
Филиппов С.Н.



6 ДЕНЬ  
МЕНЮ (Льготное)  
3 06 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год
40	<b>Бутерброд с маслом</b> Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,46 г, Ж- 7,55 г, У - 14,82 г, ЭЦ - 136 ккал
150	<b>Каша Пшеничная молочная</b> Пшеничная крупа, молоко, масло сливочное Б - 4,7 г, Ж - 5,4 г, У - 20,5 г, ЭЦ - 179 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал
150	<b>Апельсин свежий</b> Б - 1,4 г, Ж - 0,30 г, У - 12,2 г, ЭЦ - 65 ккал
60	<b>Пряник</b> Б - 3,6 г, Ж - 1,8 г, У - 46,8 г, ЭЦ - 201,6 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год
60	<b>Салат из свежих помидоров</b> Помидоры свежие, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 0,6 г, Ж - 6,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 65 ккал
200/40	<b>Суп Картофельный с фрикадельками из говядины</b> Картофель св, Лук реп, Морковь свежая, Томат паста, Масло слив, Говядина Б - 5,0 г, Ж - 4,5 г, У - 15,7 г, ЭЦ - 153,2 ккал
280	<b>Рыба, запеченная с картофелем</b> Минтай Филе, Картофель, Молоко, Мука паничная, Масло сливочное, Соль Б - 21,6 г, Ж - 16,2 г, У - 27,5 г, ЭЦ - 442,20 ккал
200	<b>Кисель из кураги</b> Курага, Крахмал картофельный, Лимонная кислота Б - 0,44 г, Ж - 0,02 г, У - 27,8 г, ЭЦ - 118,0 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2023 год
75	<b>Булочка "Домашняя"</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,4 г, Ж - 8,1 г, У - 37,4 г, ЭЦ - 225,5 ккал
200	<b>Молоко в инд. упаковке</b> Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 108 ккал
100	<b>Абрикосы свежие</b> Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 9 г, ЭЦ - 44 ккал

Главный технолог

*Рябенко*

Зав. производством

*[Signature]*

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 606  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.

7 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

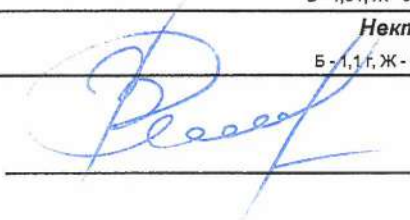
4 06 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год
15/10/25.	<b>Бутерброд с сыром</b> Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж- 17,8 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал
200	<b>Омлет с морковью</b> Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Масло растит., Морковь, Соль Б - 14,6 г, Ж -27,2 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 278 ккал
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b> Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 24 ккал
150	<b>Груша свежая</b> Груша свежая Б - 0,46 г, Ж - 0,35г, У - 11,9 г, ЭЦ - 63,5 ккал
25	<b>Печенье</b> Б - 3,0 г, Ж- 2,5 г, У - 11,3 г, ЭЦ - 69 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год
60	<b>Салат из свеклы с сыром</b> Свекла, Масло растительное, Сыр Б - 2,8 г, Ж - 5,7 г, У - 4,3 г, ЭЦ - 110 ккал
200/10/10	<b>Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной</b> Капуста св, Картофель св, Лук реп, Морковь св, Томат паста, Масло слив, Говядина, Сметана Б - 5,8 г, Ж - 8,0 г, У - 8,2 г, ЭЦ - 166,4 ккал
290	<b>Плов из птицы</b> Филе куриное грудка, Рис, Морковь, Лук, Томатная паста, Б - 22,38 г, Ж - 14,1 г, У - 48,80 г, ЭЦ - 444,3 ккал
200	<b>Компот из изюма</b> Изюм, Сахарный песок, Лимонная кислота Б - 0,4 г, Ж - 0,02 г, У - 6,9 г, ЭЦ - 91,0 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2023 год
75	<b>Булочка Творожная</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Творог Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 8,85 г, Ж - 4,2 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 216 ккал
200	<b>Сок фруктовый в асртимете в инд.упаковке</b> Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120 ккал
100	<b>Нектарин свежий</b> Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44 ккал

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 506  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.

8 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

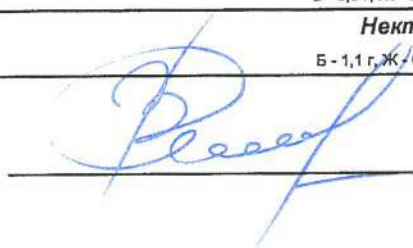
5 06 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год
40	<b>Бутерброд с джемом</b> Батон пшеничный, Масло сливочное, Джем Б - 1,2 г, Ж- 4,3 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 132 ккал
150/5	<b>Каша Геркулесовая молочная с маслом сливочным</b> Геркулес крупа, Молоко, Масло сливочное Б - 5,1 г, Ж - 7,5 г, У - 14, г, ЭЦ - 163 ккал
200/10	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Лимон, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,02 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 21 ккал
150	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,62 г, Ж - 0,62 г, У - 15,20 г, ЭЦ - 70,2 ккал
40	<b>Вафли</b> Б - 2,88 г, Ж- 3,84 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год
60	<b>Салат из свежей капусты с огурцом</b> Капуста св, Огурец св, Масло растительное, Соль Б - 0,78 г, Ж - 3,2 г, У - 5,7 г, ЭЦ - 53 ккал
200/10	<b>Суп Лапша домашняя с птицей</b> Мука, Яйцо, Лук реп, Морковь свежая, Кура отварная Б - 5,6 г, г, Ж - 7,5 г, У - 9,9 г, ЭЦ - 206,20 ккал
150(75/75)	<b>Бефстроганов из отварного мяса</b> Говядина, Лук репчатый, Молоко, Мука, Масло подсолнечное, Соль Б - 19,4 г, Ж - 16,6 г, У - 4,1 г, ЭЦ - 234 ккал
150	<b>Каша Гречневая рассыпчатая</b> Греча, Масло сливочное, Соль Б - 8,5 г, Ж - 2,32 г, У - 42,4 г, ЭЦ - 240 ккал
200	<b>Компот из сухофруктов</b> Сухофрукты, Сахарный песок, Лимонная кислота Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 26,4 г, ЭЦ - 108,0 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2023 год
75	<b>Плюшка "Московская"</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж- 2,9 г, У - 45,9 г, ЭЦ - 233 ккал
200	<b>Молоко в инд.упаковке</b> Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
100	<b>Нектарин свежий</b> Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44 ккал

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 606  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО "СТОВОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.

9 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

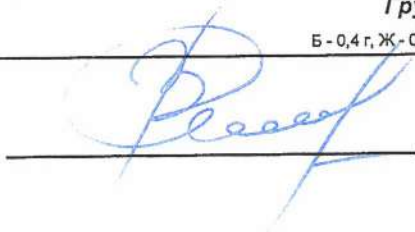
6 06 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год
40	<b>Бутерброд с маслом</b> Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж- 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136 ккал
180	<b>Макаронь, запеченные с яйцом</b> Макаронные изделия, Яйцо, Масло растительное Б - 8,8 г, Ж - 8,4 г, У - 27,3 г, ЭЦ - 244,4 ккал
200	<b>Какао с молоком</b> Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 133,9 ккал
150	<b>Апельсин свежий</b> Б - 1,4 г, Ж - 0,3 г, У - 12,2 г, ЭЦ - 65,0 ккал
30	<b>Пряник</b> Б - 1,6 г, Ж - 0,9 г, У - 23,4 г, ЭЦ - 100,8 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год
60	<b>Салат из свежих помидоров</b> Помидоры свежие, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 0,6 г, Ж - 6,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 65 ккал
200/10/10	<b>Рассольник с говядиной и сметаной</b> Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурец соленый, Сметана, Говядина Б - 8,6 г, Ж - 7,6 г, У - 14,1 г, ЭЦ - 260 ккал
100	<b>Тефтели рыбные</b> Минтай филе, Лук репчатый, Батон пшеничный, Молоко, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Соль Б - 14,09 г, Ж - 2,95 г, У - 17,16 г, ЭЦ - 151,51 ккал
150	<b>Рагу овощное (с кабачками)</b> Картофель, Морковь, Капуста, Лук репч., Кабачки св, Томатная паста Б - 3,5 г, Ж - 6,7 г, У - 11,5 г, ЭЦ - 119 ккал
200	<b>Напиток лимонный</b> Лимоны св., Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 68,0 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2023 год
75	<b>Ватрушка с повидлом</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло Б - 3,97 г, Ж - 2,5 г, У - 46,5 г, ЭЦ - 219 ккал
200	<b>Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке</b> Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120 ккал
100	<b>Груша свежая</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47 ккал

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 606  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.

10 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

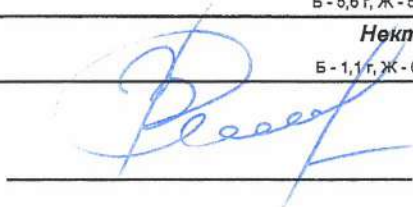
7 06 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
15/10/25.	<b>Бутерброд с сыром</b>	
	Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр	Б - 5,73 г, Ж - 17,8 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал
150	<b>Каша "Дружба"</b>	
	Рис, Пшено, Масло сливочное, Молоко	Б - 4,7 г, Ж - 7,5 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 168 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b>	
	Чай черный весовой, Сахар-песок	Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал
150	<b>Яблоко свежее</b>	
		Б - 0,62 г, Ж - 0,62 г, У - 15,2 г, ЭЦ - 70,2 ккал
25	<b>Печенье</b>	
		Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,3 г, ЭЦ - 69 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
60	<b>Салат из моркови с яблоками и курагой</b>	
	Морковь, Яблоки, Курага, Масло растительное	Б - 0,8 г, Ж - 3,1 г, У - 6,5 г, ЭЦ - 74 ккал
200/35	<b>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</b>	
	Картофель, Морковь, Лук репчатый, Минтай филе, Яйцо, Соль	Б - 5,3 г, Ж - 2,9 г, У - 14,9 г, ЭЦ - 149 ккал
100/30.	<b>Печень по-строгановски</b>	
	Печень св, Мука, Лук репчатый, Сметана, Томатная паста, Масло растит, Соль	Б - 12,5 г, Ж - 13,9 г, У - 14,1 г, ЭЦ - 242 ккал
150	<b>Картофель запеченный</b>	
	Картофель свежий, Масло растительное, Соль	Б - 4,4 г, Ж - 5,4 г, У - 35,5 г, ЭЦ - 207,9 ккал
200	<b>Компот из сухофруктов</b>	
	Сухофрукты, Сахарный песок, Лимонная кислота	Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 26,4 г, ЭЦ - 108,0 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>	
		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>	
		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
75	<b>Булочка Молочная</b>	
	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль	Б - 3,0 г, Ж - 8,4 г, У - 32,1 г, ЭЦ - 246 ккал
200	<b>Молоко в инд.упаковке</b>	
		Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
100	<b>Нектарин свежий</b>	
		Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44 ккал

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 606  
Ф.И.О.

*Ильинская В.А.*



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ №14"  
Филиппов С.Н.

1 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

10 08 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
45945	<b>Бутерброд с сыром</b> Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж- 17,8 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал
150/5	<b>Каша манная молочная с маслом сливочным</b> Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 5,5 г, Ж - 6,2 г, У - 28,6 г, ЭЦ - 193 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный листовый, Сахар-песок Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал
150	<b>Яблоко свежее</b> Яблоко свежее Б - 0,62 г, Ж - 0,62г, У - 15,2 г, ЭЦ - 70,20 ккал
40	<b>Вафли</b> Б - 2,88 г, Ж- 3,84 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	<b>Салат из соленых огурцов с луком</b> Огурцы соленые, Лук зелёный, Масло растительное Б - 1,62 г, Ж - 3,06 г, У - 1,56 г, ЭЦ - 40,2 ккал
200/40	<b>Суп картофельный с фрикадельками из курицы</b> Картофель св, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Филе куриное (грудка), Яйцо Б - 5 г, Ж - 4,5 г, У - 15,7 г, ЭЦ - 153,2 ккал
280	<b>Жаркое по-домашнему</b> Свинина окорок с/м, Картофель св, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль Б - 31,5 г, Ж - 30 г, У - 28,4 г, ЭЦ - 496,5 ккал
200	<b>Компот из сухофруктов</b> Компотная смесь, Сахарный песок Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 29,7 г, ЭЦ - 131,0 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
75	<b>Булочка "Домашняя"</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,4 г, Ж - 8,1 г, У - 37,4 г, ЭЦ - 225,5 ккал
200	<b>Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке</b> Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 118 ккал
100	<b>Мандарин свежий</b> Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38 ккал

Главный технолог

*Ильинская В.А.*

Зав. производством

*Филиппов С.Н.*

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 606  
Ф.И.О.

*Шенникова И.И.*



2 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

11 06 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
40	<b>Бутерброд с маслом</b> Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж- 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136 ккал	
200	<b>Омлет с зеленым горошком</b> Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Масло растит., Консервированный горошек Б - 20 г, Ж - 24,8 г, У - 25,8 г, ЭЦ - 281 ккал	
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b> Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 24 ккал	
150	<b>Груша свежая</b> Груша свежая Б - 0,46 г, Ж - 0,35г, У - 11,9 г, ЭЦ - 63,5 ккал	
50	<b>Печенье</b> Б - 6,0 г, Ж- 5,0 г, У - 22,5 г, ЭЦ - 138 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
60	<b>Салат из свежих помидоров</b> Помидоры свежие, Лук зелёный, Масло растительное, Соль Б - 0,6 г, Ж - 6,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 65 ккал	
200/10/10	<b>Борщ с картофелем, птицей со сметаной</b> Свекла св, Капуста св, Картоф св, Лук репч., Морковь свежая, Томат-паста, Масло слив, Курица отварная Б - 6,2 г, Ж - 6,8 г, У - 10,02 г, ЭЦ - 240,3 ккал	
100	<b>Тефтели мясные(говядина, курица) с рисом</b> Говядина, Филе куриное, Рис, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Соль Б - 9,8 г, Ж - 8,4 г, У - 20,05 г, ЭЦ - 203,9 ккал	
150	<b>Капуста тушеная(свежая)</b> Капуста св, Томат паста, Морковь св, Масло подсолнечное, Мука пшеничн., Сахар песок, Соль Б - 3,84 г, Ж - 6,24 г, У - 10,8 г, ЭЦ - 115,2 ккал	
200	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
75	<b>Сдоба обыкновенная</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,2 г, ЭЦ - 246 ккал	
200	<b>Молоко в инд. упаковке</b> Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал	
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал	

Главный технолог

*Резниченко*

Зав. производством

*[Signature]*

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 606  
Ф.И.О.

3 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

12 06 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
40	<b>Бутерброд с джемом</b> Батон пшеничный, Масло сливочное, Джем Б - 1,2 г, Ж - 4,3 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 132 ккал
150/10	<b>Пудинг из творога с молоком сгущенным</b> Творог, Манная крупа, Яйцо, Масло сливочное, Сметана, Ванилин, Молоко сгущенное Б - 23,2 г, Ж - 15,9 г, У - 40,9 г, ЭЦ - 398 ккал
200/10	<b>Чай с лимоном</b> Чай чёрный листовой, Лимон, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,02 г, У - 10,20 г, ЭЦ - 21 ккал
35	<b>Зефир</b> Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 28,4 г, ЭЦ - 111,3 ккал
150	<b>Мандарин свежий</b> Б - 1,2 г, Ж - 0,36 г, У - 11,26 г, ЭЦ - 42,7 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	<b>Салат из свеклы отварной с маслом растительным</b> Свекла св, Масло растительное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 54 ккал
200/10	<b>Суп-лапша домашняя с птицей</b> Мука, Яйцо, Лук реп, Масло растительное, Кура отварная Б - 5,6 г, Ж - 7,5 г, У - 9,9 г, ЭЦ - 206,20 ккал
100	<b>Котлеты рубленые из говядины, запеченные с молочным соусом</b> Говядина с/м, Лук репчатый, Масло сливочное, Сыр, Молоко, Соль Б - 11,6 г, Ж - 12,9 г, У - 10 г, ЭЦ - 256 ккал
150	<b>Макаронные изделия отварные</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 7,6 г, Ж - 7,8 г, У - 31,3 г, ЭЦ - 191 ккал
200	<b>Компот из сухофруктов</b> Сухофрукты, Сахарный песок, лимонная кислота Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 29,7 г, ЭЦ - 131,0 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
75	<b>Пирожок с яблоками</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Яблоки св Б - 6,7 г, Ж - 2,9 г, У - 45,8 г, ЭЦ - 235,6 ккал
200	<b>Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке</b> Б - 1,0 г, Ж - 0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120 ккал
100	<b>Нектарин свежий</b> Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44 ккал

Главный технолог



Зав. производством





СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 606  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.

4 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

13 08 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
40	<b>Бутерброд с маслом</b> Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж- 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136 ккал	
180/15	<b>Макаронные изделия с сыром</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр, соль Б - 9,4 г, Ж - 11,7 г, У - 32,4 г, ЭЦ - 265,6 ккал	
200	<b>Какао с молоком</b> Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 133,9 ккал	
20	<b>Вафли</b> Б - 1,44 г, Ж - 1,92 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 62,0 ккал	
150	<b>Апельсин свежий</b> Б - 1,4 г, Ж - 0,3 г, У - 12,2 г, ЭЦ - 65,0 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
60	<b>Огурец свежий порционно</b> Огурец свежий Б - 0,5 г, Ж - 0,06 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 7,2 ккал	
200/10/10	<b>Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной</b> Картофель, Перловая крупа, Лук репчатый, Морковь, Огурцы соленые, Масло сливочное, Говядина б/к, Сметана Б - 6,6 г, Ж - 7,6 г, У - 14,1 г, ЭЦ - 260,0 ккал	
100	<b>Зразы рыбные с яйцом</b> Филе Минтая, Батон пшенич., Молоко, Яйцо, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 14,1 г, Ж - 5,8 г, У - 15,05 г, ЭЦ - 256,0 ккал	
150	<b>Картофель отварной</b> Картофель св, Масло сливочное, Соль Б - 2,88 г, Ж - 5,3 г, У - 22,8 г, ЭЦ - 151,9 ккал	
200	<b>Напиток лимонный</b> Лимоны свежие, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 68,0 ккал	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
75	<b>Ватрушка с повидлом</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Повидло Б - 3,97 г, Ж - 2,5 г, У - 46,5 г, ЭЦ - 219 ккал	
200	<b>Молоко в инд. упаковке</b> Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал	
100	<b>Абрикосы свежие</b> Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 9 г, ЭЦ - 44 ккал	

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №  
Ф.И.О.

5 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

14 08 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

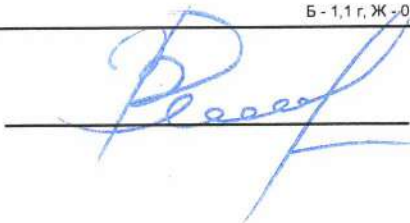
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
	<b>Бутерброд с сыром</b>	
15/10/25.	Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр	Б - 5,73 г, Ж- 17,8 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал
	<b>Каша "Янтарная"</b>	
150	Крупа пшеничная, Молоко, Яблоки свежие, Сметана, Масло сливочное, Сахар, Соль	Б - 6,5 г, Ж - 7,4 г, У - 28,1 г, ЭЦ - 179,2 ккал
	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	
200	Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок	Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 24 ккал
	<b>Груша свежая</b>	
150		Б - 0,46 г, Ж - 0,35г, У - 11,9 г, ЭЦ - 63,5 ккал
	<b>Печенье</b>	
25		Б - 3,0г, Ж- 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 69 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
	<b>Винегрет овощной</b>	
60	Картофель, Свекла, Морковь, Огурец соленый, Лук репчатый, Масло растительное	Б - 0,81 г, Ж - 4,72 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 74 ккал
	<b>Суп картофельный с горохом, птицей и гречками</b>	
200/10/20	Картофель св, Горох лущенный, Лук репч., Морковь свежая, Масло слив, Батон пшен., Курица отварная	Б - 4,7 г, Ж - 3,5 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 266,4 ккал
	<b>Котлета рубленая куриная</b>	
100	Филе куриное(грудка) с/м, Масло сливочное, Батон пшеничный, соль	Б -16,2 г, Ж - 14,2 г, У - 17,0 г, ЭЦ - 270,0 ккал
	<b>Рагу из овощей</b>	
150	Картофель, Морковь, Лук репч., Капуста б/к, Томатная паста, Мука пшеничн., Масло растительное, соль, сахар	Б -3,1 г, Ж - 12,0 г, У - 12,2 г, ЭЦ - 169,6 ккал
	<b>Компот из апельсинов</b>	
200	Апельсины св, Сахарный песок	Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 26,4 г, ЭЦ - 108 ккал
	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b>	
40		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b>	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
	<b>Булочка Молочная</b>	
75	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль	Б - 3 г, Ж- 8,4 г, У -32,1 г, ЭЦ - 246 ккал
	<b>Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке</b>	
200		Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 102 ккал
	<b>Нектарин свежий</b>	
100		Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44,0 ккал

Главный технолог



Зав. производством

